





Lies die Sätze.

Thomas ist im Fitness-Studio. Er zieht seine Sporthose, sein Hemd und seine Turnschuhe an. Thomas läuft 10 Minuten auf dem Laufband. Danach hebt er schwere Hanteln. Er möchte starke Muskeln haben. Thomas schwitzt.



Antworte auf die Fragen in ganzen Sätzen.

Wo ist Thomas? _____

Was zieht Thomas an? _____

Wie lange läuft Thomas auf dem Laufband? _____

Was hebt Thomas? _____



Male an.

Thomas hat schwarze Haare. Er trägt eine blaue Hose und ein gelbes Hemd. Seine Turnschuhe sind grün. Sein Gesicht ist schon ganz rot.



Zeichne hinzu.

Neben Thomas liegt ein Handtuch auf dem Boden. Eine Flasche Wasser steht auf dem Boden. Um die Stirn trägt er ein Stirnband.