

# UNSERE GEFÜHLE

ARBEITSHEFT VON

---

@ideenfuchs



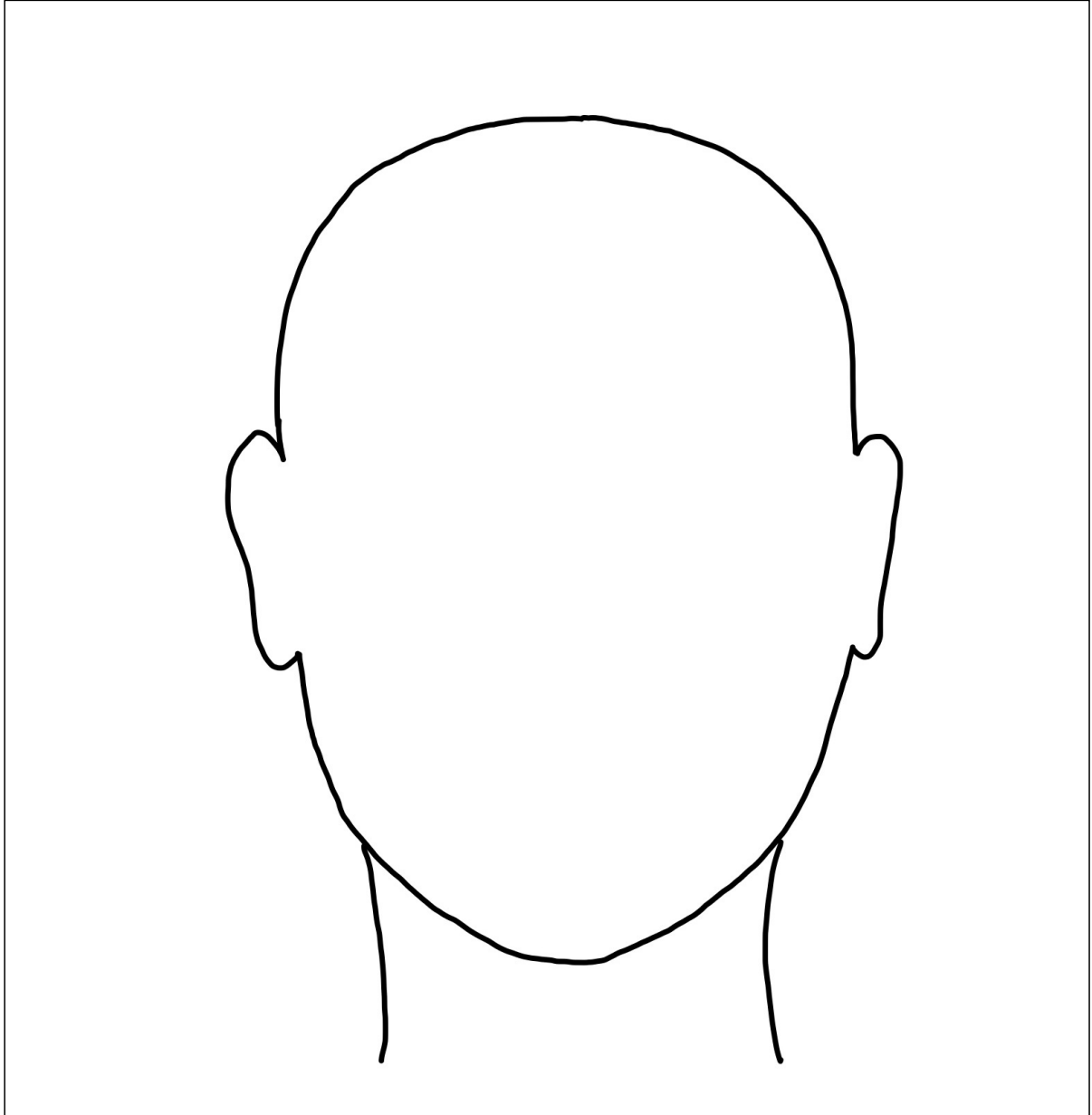
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle

① Wie fühlst du dich heute? Male dein Gesicht.



② Begründe, warum du dich so fühlst!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

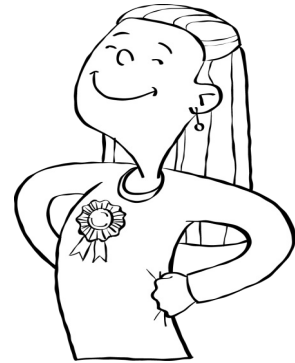
Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle

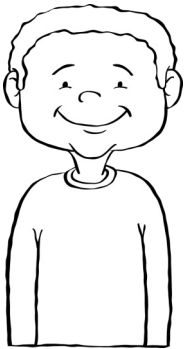
1 Verbinde.



wütend



stolz



fröhlich



albern

ängstlich



enttäuscht

verwirrt



traurig

schüchtern



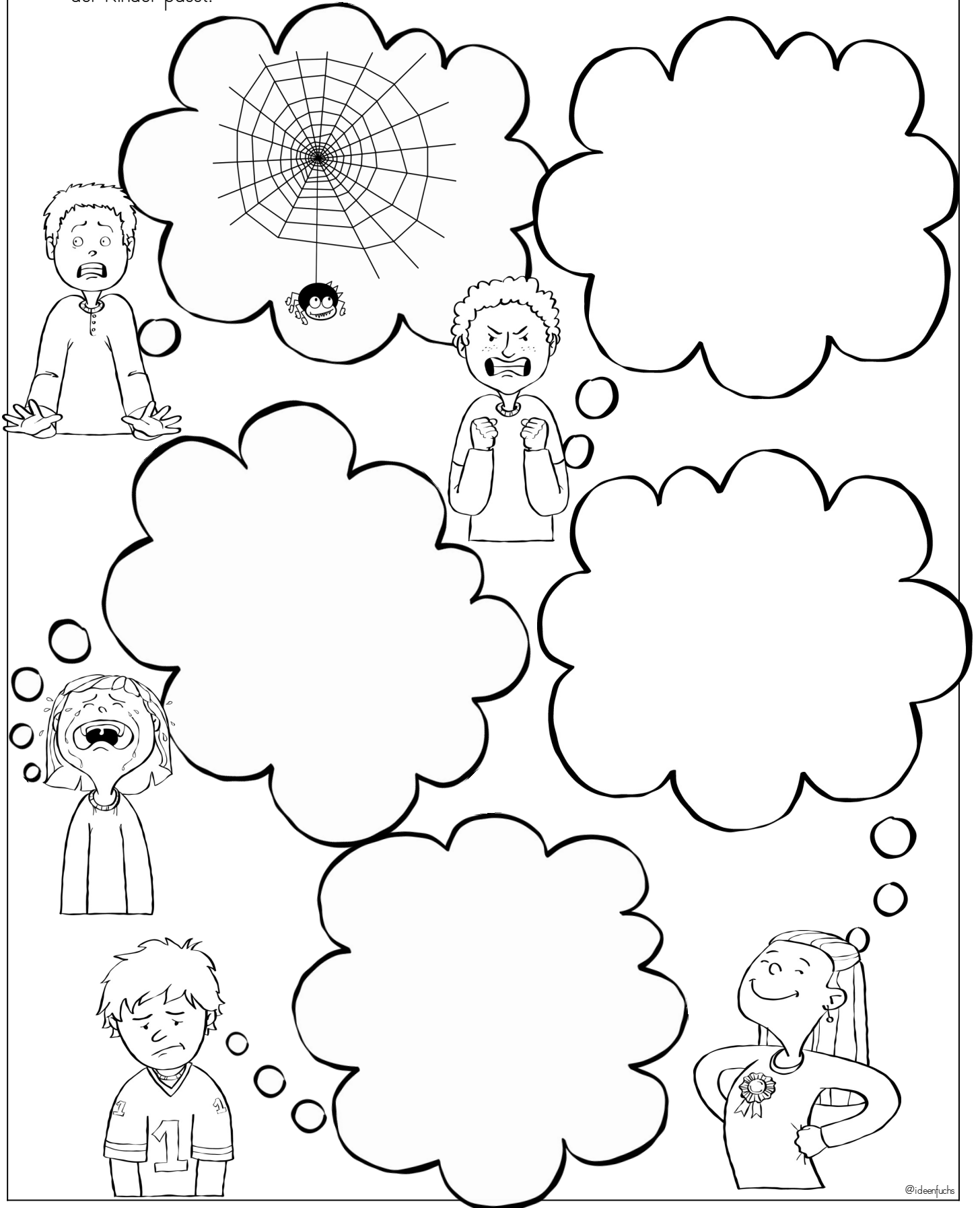
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle erkennen

1 Warum könnten sich diese Kinder so fühlen? Beschreibe oder male eine Situation, die zu dem Gefühl der Kinder passt.










Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle erkennen

1 Welches Gefühl passt? Kreuze an!

|   | fröhlich | schüchtern | ängstlich | verwirrt | wütend | traurig | stolz |
|---|----------|------------|-----------|----------|--------|---------|-------|
|    |          |            |           |          |        |         |       |
|    |          |            |           |          |        |         |       |
|   |          |            |           |          |        |         |       |
|  |          |            |           |          |        |         |       |
|  |          |            |           |          |        |         |       |
|  |          |            |           |          |        |         |       |
|  |          |            |           |          |        |         |       |

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle erkennen

1. Es gibt Gefühle die sich gut anfühlen und Gefühle die sich schlecht anfühlen. Nenne je drei.

gute Gefühle:

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

schlechte Gefühle:

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

2. Woran kannst du erkennen, wie sich ein anderer Mensch fühlt?

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

3. Wie würdest du dich fühlen? Lies die Sätze und kreuze an.

| Das ist passiert   | Ich bin wütend | Ich bin traurig | Ist mir egal |
|--|----------------|-----------------|--------------|
| Ein Kind schreibt deinen Namen an die Tafel.               |                |                 |              |
| Dein Bruder tritt dich, weil du einen Scherz gemacht hast. |                |                 |              |
| Deiner Oma geht es nicht so gut. Sie ist krank.            |                |                 |              |

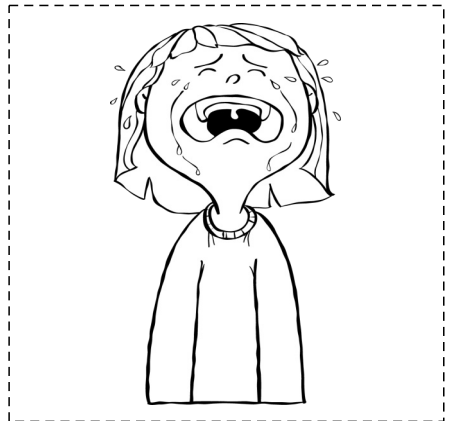
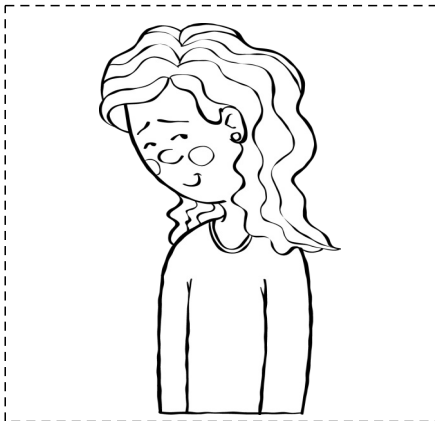
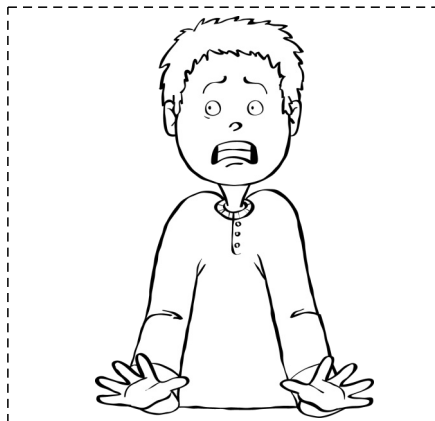
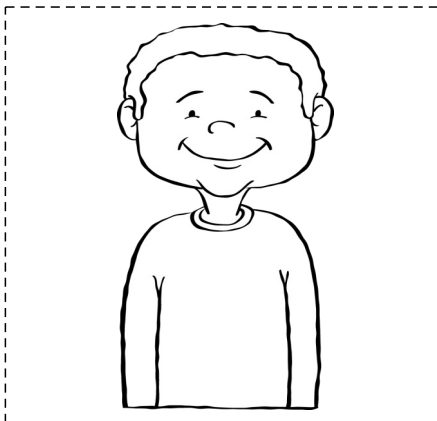
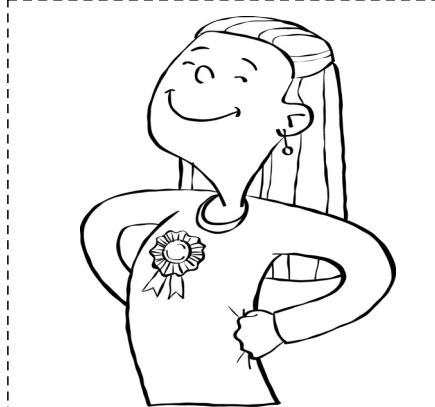
Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle (I)

Schneide die Bilder aus und klebe sie auf das 2. Arbeitsblatt zum richtigen Wort.



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle (2)



Klebe die Bilder von Arbeitsblatt 1 zum richtigen Wort.

wütend

stolz

fröhlich

albern

ängstlich

enttäuscht

verwirrt

schüchtern

traurig

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Gefühle

1 Finde die Gefühle.

wütend, stolz, ängstlich, albern, fröhlich, verwirrt, traurig, enttäuscht, schüchtern

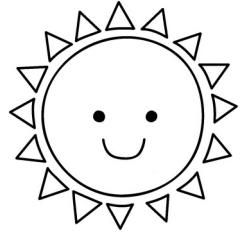
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | I | U | D | D | R | V | Z | B | W | G | W | G | A |
| E | N | T | T | Ä | U | S | C | H | T | Q | P | V | L |
| Q | X | N | W | D | J | M | B | S | Y | S | W | I | B |
| Z | P | R | W | O | C | Z | L | Z | X | T | X | B | E |
| I | Y | Q | D | V | B | M | O | T | D | O | Z | W | R |
| K | W | Ü | T | E | N | D | X | B | V | L | K | F | N |
| Z | H | E | D | W | E | Y | V | B | M | Z | S | D | N |
| F | F | L | C | X | K | J | E | P | J | J | V | P | R |
| R | W | U | V | F | W | P | P | Y | H | W | V | M | S |
| Ö | L | K | E | N | M | F | I | K | K | Q | Q | Q | Z |
| H | O | K | R | K | Ä | N | G | S | T | L | I | C | H |
| L | B | P | W | M | Y | U | Q | R | T | I | P | N | N |
| I | O | A | I | E | R | V | C | Y | K | K | K | C | U |
| C | W | U | R | C | L | T | R | A | O | W | W | S | F |
| H | X | J | R | Y | C | G | G | L | F | R | K | K | U |
| U | Z | Y | T | Y | J | T | R | A | U | R | I | G | M |
| Y | E | O | X | S | C | H | Ü | C | H | T | E | R | N |

Name: \_\_\_\_\_

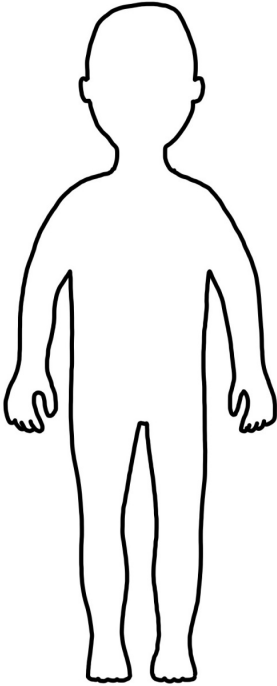
Datum: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

# Freude



- 1 Wie kannst du Freude in deinem Körper spüren?  
Zeichne ein und nenne 3 Beispiele.



|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

- 2 Wann hast du dich das letzte Mal richtig gefreut?

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



3

Wie kannst du dich selbst beruhigen, wenn du wütend bist? Nenne oder male 3 Beispiele.

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|--|



